



## **Helau & Alaaf**

### **Kursplanänderung**

### **„ROSENMONTAG“**

#### **Bieten wir folgende Kurse an:**

<b>09:00 Uhr</b>	<b>Vitality Fit</b>	<b>(Susan)</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Fatburner</b>	<b>(Susan)</b>
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Fatburner</b>	<b>(Svenja)</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Bodystyling</b>	<b>(Svenja)</b>
<b>19:00 Uhr</b>	<b>Stretch&amp;Relax</b>	<b>(Svenja)</b>

#### **Kinderbetreuung an diesem Tag**

**09:30 – 11:30 Uhr**

(Am Nachmittag **keine** Kinderbetreuung)