

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 09:45 Vital & Fit Studio 1, Bettina	9:30 – 10:15 Bodystyling Studio 1, Susan	NEU 9:00 – 09:45 Wirbelsäulengymnastik Studio 1, Bettina	9:00 – 10:00 Yoga „Entspannt in den Tag“ Studio 1, Susan	9:00 – 9:30 Faszientraining Studio 2, Susan	10:30 – 11:30 BauchBeinePo Studio 1, Gudrun	
10:00 – 11:00 Bodystyling Studio 1, Susan	10:30 – 11:30 Pilates Studio 1, Susan	10:00 – 10:45 Rücken-Bauch-Faszien Studio 1, Bettina	11:00 – 12:00 Yoga Studio 1, Marc	NEU 09:30-10:15 ZUMBA © Studio 1, Susan	NEU 11:30 – 12:30 Dance Studio 2, Gudrun	
		10:00 – 10:30 Arthrose Rücken +Schulter Studio 2, Susan		NEU 10:30 – 11:15 Bodystyling Studio 1, Susan		11:30 – 13:00 Workout Studio 1, Bärbel
		10:30 – 11:00 Arthrose Hüfte Studio 2, Susan				
		11:00 – 11:30 Arthrose Knie Studio 2, Susan				
NEU 17:00 – 17:45 ZUMBA © Studio 1, Juliana	17:00 – 17:45 Pilates Studio 1, Bettina	17:00-17:45 Bodystyling Studio 1, Abdullah	NEU 17:00 – 17:45 Step & Shape Studio 1, Gudrun	16:30 – 17:00 Bauch Studio 1, Gudrun		
17:00 – 17:45 Bodystyling Studio 2, Angi	NEU 18:00 – 18:45 ZUMBA © Studio 1, Laura	18:00 – 18:45 BauchBeinePo Studio 2, Abdullah	18:00 – 19:00 Pilates Studio 1, Bettina	17:15 – 18:15 Bodystyling Studio 1, Gudrun		
18:00 – 18:45 Pump-Attack Studio 1, Angi	19:00 – 20:30 Rückenfit & Stretching Studio 1, Bärbel	NEU 18:00 – 18:45 ZUMBA © Studio 1, Susan		NEU 18:30 – 19:30 Step II Studio 1, Gudrun		Die Kurse finden ab 4 Personen statt!
NEU 18:00 – 18:45 ZUMBA © Studio 2, Susan		19:00 – 19:30 Bauch Studio 1, Susan				Achtung! Für alle Kurse gilt eine begrenzte Teilnehmerzahl! Ab sofort kannst Du an der Rezeption Deinen Kursplatz reservieren!
19:00 – 20:00 Yogilates Studio 1, Susan		19:30 – 20:00 Pump-Attack Studio 1, Susan				
		19:00 – 20:00 Bauch & Rückenworkout Studio 3, Bärbel				Aufgrund der Hygienevorschriften, bitten wir Euch, Eure eigene Matte mitzubringen!
		20:15 – 21:15 Faszien-Yoga Studio 1, Susan				

