

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 9:45 Vital & Fit Studio 1, Bettina	9:30 – 10:15 Bodystyling Studio 1, Susan	9:00 – 9:45 Rücken-Bauch-Faszien Studio 1, Bettina	9:00 – 10:00 Yoga „Entspannt in den Tag“ Studio 1, Susan	9:00 – 9:30 Faszientraining Studio 2, Susan	10:30 – 11:30 BauchBeinePo Studio 1, Gudrun	
10:00 – 11:00 Bodystyling Studio 1, Susan	10:30 – 11:30 Pilates Studio 1, Susan		11:00 – 12:00 Yoga Studio 1, Marc	9:30 – 10:15 ZUMBA© Studio 1, Susan	11:30 – 12:30 Dance Studio 2, Gudrun	
				10:30 – 11:30 Bodystyling Studio 1, Susan		11:30 – 13:00 Workout Studio 1, Bärbel
		10:00 – 10:30 Arthrose Rücken+Schulter Studio 2, Sabrina				
		10:30 – 11:00 Arthrose Hüfte Studio 2, Sabrina				
		11:00 – 11:30 Arthrose Knie Studio 2, Sabrina				
17:00 – 17:45 ZUMBA© Studio 1, Juliana	17:00 – 17:45 Pilates Studio 1, Bettina	17:00 – 17:45 Bodystyling Studio 1, Abdullah		16:30 – 17:00 Bauch Studio 1, Gudrun		GÜLTIG AB 14.06.2021
18:00 – 18:45 Bodystyling Studio 2, Juliana	18:00-18:45 ZUMBA© Basic Studio I, Sylvia	18:00 – 18:45 ZUMBA© Studio 1, Susan	18:00 – 19:00 Pilates Studio 1, Bettina	17:15 – 18:15 Bodystyling Studio 1, Gudrun		
18:00 – 18:45 ZUMBA© Studio 1, Susan	19:00 – 20:30 Rückenfit & Stretching Studio 1, Bärbel	18:00-19:00 BauchBeinePo Studio 2, Abdullah		18:30 – 19:30 Step & Shape Studio 1, Gudrun		<p>* Die Kurse finden ab 4 Personen statt!</p> <p>* Aufgrund der Hygienevorschrift, bitten wir Euch, Eure eigene Matte mitzubringen!!!</p> <p>* Für alle Kurse gilt eine begrenzte Teilnehmerzahl- Bitte anmelden!</p>
19:00 - 20:00 Yogilates Studio 1, Susan		19:00 – 19:30 Bauch Studio 1, Susan				
		19:30 – 20:00 Pump-Attack Studio 1, Susan				
		19:00 – 20:00 Bauch & Rückenworkout Studio 3, Bärbel				
		20:15 – 21:15 Faszien-Yoga Studio 1, Susan				