



KURS-SPECIALS

Do, 11.08. - 17.00 Uhr (Studio 1)

ZUMBA *Schritt für Schritt* mit Susan

So, 14.08. - 10.30 Uhr (Studio 1)

ZUMBA-Special mit JULIANA

Do, 18.08. - 17.00 Uhr (Studio 1)

STRONG *BASIC* mit Sylvia

Do, 25.08 - 17.00 Uhr (Studio 1)

ZUMBA *Schritt für Schritt* mit Susan

Do, 01.09. - 17.00 Uhr (Studio 1)

STRONG *BASIC* mit Sylvia

So, 04.09. 10.30 Uhr (Studio 1)

ZUMBA-Special mit JULIANA



STRONG BASIC

**Hier werden die STRONG NATION
BEWEGUNGSKOMBINATIONEN in kleinen Schritten
beigebracht.**

Mach einfach mit und habe viel Spaß!

ZUMBA Schritt für Schritt

**Wir üben Grundschritte aus Salsa, Merengue,
Cumbia, Reggaeton, Flamenco und fügen sie
langsam zusammen.**

Für die Zumba-Choreos nehmen wir uns Zeit!

**So gelingt es Dir, in den ZUMBA-KURSEN entspannt
mitzutanzten.**

Let`s Dance!