

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-10:00 Vital & Fit Studio 1, Bettina	09:30-10:30 Bodystyling Studio 1, Susan	09:00-10:00 RückenBauchFaszien Studio 1, Bettina	09:00-10:00 Yoga "Entspannt in den Tag" Studio 1, Susan	09:00-09:30 Faszientraining Studio 2, Susan	10:30-11:30 BauchBeinePo Studio 1, Gudrun	11:30-13:00 Workout Studio 1, Bärbel
10:00-11:00 Bodystyling Studio 1, Susan	10:30-11:30 Pilates Studio 1, Susan	10:00-10:30 Arthrose Rücken + Schulter Studio 1, Bettina	11:00-12:00 Yoga Studio 1, Marc	09:30-10:30 ZUMBA © Studio 1, Susan	11:30-12:30 Dance Studio 1, Gudrun	
		10:30-11:00 Arthrose Hüfte Studio 1, Bettina		10:30-11:30 Bodystyling Studio 1, Bettina		
		11:00-11:30 Arthrose Knie Studio 1, Bettina				
17:00-18:00 ZUMBA © Studio 1, Susan	17:00-18:00 Pilates Studio 1, Anne-Marie	17:00-18:00 Strong Nation © Studio 1, Sylvia	17:45-18:45 *Cycling Studio 3, Andy	16:30-17:00 Bauch Studio 1, Gudrun		
18:00-19:00 Bodystyling Studio 1, Susan	18:00-19:00 ZUMBA © Basic Studio 1, Sylvia	18:00-19:00 ZUMBA © Studio 1, Susan	18:00-19:00 Pilates Studio 1, Bettina	17:00-18:00 Bodystyling Studio 1, Gudrun		<b>Gültig ab: 27.06.2022</b>  *Die Kurse finden <b>ab 4 Personen</b> statt
18:00-19:00 ZUMBA © Studio 2, Sylvia	18:00-19:00 *Cycling Studio 3, Andy	18:00-19:00 Box-Conditioning Studio 2, Sascha		18:00-19:00 Step II Studio 1, Gudrun		
19:00-20:00 Yogilates Studio 1, Susan	19:00-20:30 Rücken Studio 1, Bärbel	19:00-19:30 Bauch Studio 1, Susan				*Aufgrund der Hygienevorschriften bitten wir Euch, Eure <b>eigene Matte</b> mitzubringen
		19:30-20:00 * Pump-Attack Studio 1, Susan				*Bitte anmelden - für diese Kurse gilt eine begrenzte Teilnehmeranzahl!
		19:00-20:00 Bauch & Rückenworkout Studio 3, Bärbel				
		20:00-21:00 Stretch & Relax Studio 1, Susan				